

Z dotazníkové akce ohledně jídelny

Před začátkem adventu proběhla na naší škole dotazníková akce týkající se spokojenosti rodičů se školní jídelnou. S výsledky jste se měli možnost seznámit u informačního stánku na Adventním jarmarku. Nyní vám předkládáme výsledky v grafické podobě.

Nezávislý profesionální analytik pro nás zpracoval nejen dotazník samotný, ale i následný výstup a výsledky v podobě těchto grafů. Nenajdete mezi nimi graf pro otázku č. 1 (V jaké třídě máte děti?). Počet vrácených a vyplněných dotazníků je výmluvnou odpovědí. Z celkového počtu cca 200 strážníků se nám vrátilo ke zpracování 171 dotazníků (z čehož 20 dotazníků je z rodin se dvěma dětmi ve škole), což je výsledek, který našeho analytika překvapil a nás potěšil.

Z výsledků dotazníku vyplývá, že rodiče mají velký zájem o změnu v současném stravování dětí ve škole. Téměř 70% rodičů zajímají jiné možnosti stravování.

Naprostá většina rodičů (92,1%) se děti ptá a zajímá se o to, co vlastně v jídelně jedí. Děti samy se vyjadřují půl na půl kladně i záporně ohledně chuti jídel. Významná většina rodičů (88,7%) by ráda věděla, z jakých surovin se pro děti vaří.

Co se týká pitného režimu, rodiče upřednostňují ochucenou vodu, vysoké procento rodičů by uvítalo pitko s tekoucí vodou.

Z dalších komentářů k jídelně se nejčastěji objevovala kritika přesolených a příliš kořeněných pokrmů („přesolené polévky“). Rodiče se také často vyjadřovali ke špatné kvalitě masa a dalších surovin. Část rodičů by uvítala plynhodnotné bezmasé nesladké varianty jídel („výběr buď maso nebo maso, maso nebo sladké jídlo“). Nezanedbatelné jsou také prosby o více čerstvé zeleniny a ovoce („chybí saláty a přílohová zelenina“), rodiče postrádají suroviny jako pohanka, bulgur, špaldy. Celkem vzato rodiče nejvíce volají

pro lepší kvalitu surovin a jednodušším zpracování. Rádi by také nahradili kupované dezerty za „domácí“ nebo ovoce.

Více než polovina rodičů (53,6%) by se ráda zúčastnila odborné přednášky na téma zdravé výživy.

Pro náš pracovní kruh z výsledků dotazníku plyne několik skutečností. Nejdůležitější je zjištění, že naše snažení má opodstatnění. Rodiče mají zájem o řešení stávající situace.

Kroky PK Zdravá výživa dětem se budou tedy ubírat následujícími směry:

- 1) Vyjednávání s vedením ZŠ Máj 1.
- 2) Vyhledávání dalších možností zdravého stravování pro naše děti.
- 3) Organizace odborné přednášky na půdě školy.

O našem dalším konání, úspěšných i neúspěšných vás budeme průběžně informovat. Děkujeme všem rodičům za spolupráci. Jen tak to má smysl.

PK Zdravá výživa dětem

